

Акценцуации*/ характера у подростка

*/ Пограничное с нормой проявление черт характера



Психологи не пришли к единому мнению: существует ли в «чистом виде» нормальный характер.

Некоторые иронизируют, что человек без акцентуаций - очень серая невыразительная личность

Акцентуации*/ характера у подростка

Типы акцентуации характеров (по А.Е. Личко):

- *Гипертимный*
- *Циклоидный*
- *Лабильный*
- *Сенситивный*
- *Истероидный*
- *Астено-невротический*
- *Психоастенический*
- *Шизоидный*
- *Эпилептоидный*
- *Неустойчивый*
- *Конформный*

Гипертимный тип

Главные черты: очень хорошее настроение в сочетании с хорошим самочувствием и жизненным тонусом, озорство, большая подвижность, чрезмерная самостоятельность, общительность, (не аккуратны в делах и обещаниях!).

Эмансипация - конфликты со взрослыми, уход от опеки, нарочитое нарушение правил (побеги, но не уход из дому)

Социализация - большое тяготение к обществу, к лидерству, неразборчивость в выборе знакомств, «все - ради общества».

Увлечения - быстро «схватывают», усваивают и меняют все модные течения (в привычках, манерах, внешнем виде), необходимые для легкости общения. Опасность - алкоголь!

Самооценка - достаточно искренняя и объективная.

Лабильный тип (скользящий, неустойчивый)

Главные черты: крайняя изменчивость настроения по ничтожным поводам - очень часто и круто, чувствительны к похвалам и порицаниям (*в детстве не отличаются от сверстников, но часто болеют - фактор соматической инфантилизации, редко - невротические реакции*) _____

Эмансипация - выражена умеренно, искренне привязаны к семье (иногда, как каприз, возможны яркие проявления)

Социализация - нет тяги к большому обществу, но ценят дружбу (в друге ищут психотерапевта).

Увлечения - нет ярко выраженных. Пристрастие к алкоголю, наркотикам не свойственно, встречается редко.

Самооценка - искренняя, собственная оценка - человек настроения.

Истероидный тип

Главные черты: демонстрационное поведение, тяга быть в центре внимания, обостренное самолюбие, эгоцентризм (*проявляется с ранних лет - не выносят внимание к другим, только к себе*).
Лучше ненависть, чем равнодушие!

Эмансипация - бурная демонстрация, но самостоятельность не нужна, а нужны заботы и внимание близких.

Социализация - претензия на лидерство, но это «вожак на час»; охотно меняют общество, чтобы начать сначала.

Увлечения - модные эгоцентрические хобби. Алкоголизация, наркотики, курение - демонстрационный характер.

Самооценка - далеки от объективности, подчеркивают только те черты, которые могут произвести впечатление.

Возможно: симуляция заболеваний, показные попытки суицидов.

Шизоидный тип

Главные черты: замкнутость, тяга к одиночеству, отрыв от действительности, недостаток интуиции. *(проявляется очень рано - любит быть один, отвергает сверстников, предпочитает взрослых).*

Самодостаточен - живет в мире собственных фантазий.

Эмансипация - может долго внешне не проявляться и вдруг взрыв протеста, резкая критика порядков, семьи, взрослых.

Социализация - не тянется к сверстникам*/, предпочитает одиночество, не умеет и не хочет соперничать другому.

Увлечения - самые разные и иногда неожиданные в зависимости от интеллекта, способностей и склонностей.

Самооценка - осознает свою независимость и одиночество.

Сенситивный тип (чувствительный)

Главные черты: чрезмерная впечатлительность, пугливость, робость, застенчивость, рано формируется чувство долга, ответственность. Насмешки, подозрения - непереносимы. *(В детстве послушны - «домашний ребенок»).*

Эмансипация - выражена очень слабо, к родным сохраняется детская привязанность.

Социализация - нет тяги к обществу, но не замкнуты - любят общаться с малышами, смена коллектива - стресс.

Увлечения - нет ярко выраженных. Отвращение к алкоголю, наркотикам, курению.

Самооценка - склонны к самоанализу, высокая степень объективности, искренность; возможно чувство собственной неполноценности - гиперкомпенсация.

Психоастенический тип

Главные черты: тревожная мнительность, навязчивые страхи, склонность к самоанализу, рассуждениям, ритуалам, нерешительность в действиях (*с ранних лет - моторная неловкость и разные фобии: новых людей, темноты*).

Эмансипация, социализация не проявляются, наоборот - есть тревоги за близких, боязнь их потерять.

Защита от тревог - выдуманные ритуалы и приметы

При выборе решения - мучительные колебания и рассуждения, но далее быстрое исполнение задуманного - ждать не умеют

Самооценка - далека от истины, мудрствуют, «копаются в себе», а результата нет.

Алкоголизм, курение, наркотики – маловероятно.

Астено-невратический тип

Главные черты: астеничность, утомляемость, раздражительность, ипохондрия (*с ранних лет - плохие сон и аппетит, капризность, страхи, иногда - заикание*).

Эмансипация и социализация - есть тяга к сверстникам и стремление к самостоятельности, но физическое и психическое состояние ограничивают действия в этом направлении. Отсюда немотивированное раздражение к родителям и сверстникам.

Увлечения - нет определенных данных.

Самооценка - установка на ипохондрию: все неудачи объясняются плохим здоровьем и самочувствием.

Алкоголизм, курение, наркотики - маловероятно, т.к. эти привычки вредят здоровью.

Эпилептоидный тип

Главные черты: эмоциональная подавленность тесно связана с взрывчатыми эффективными разрядами, которые имеют злобную окраску (*проявляется рано - изводят близких капризами, часами плачут, склонности садиста*).

Эгоизм, жадность, мелочная скрупулезность, в которой теряется результат действий.

Эмансипация - протекает очень тяжело, нередко полный разрыв с семьей, но требуют материального обеспечения.

Социализация - претендует на роль не лидера, но властелина.

Увлечения - вытекают из страсти к обогащению: азартные игры, коллекционирование, спорт, искусство.

Самооценка - осознают свои личные качества, но как положительные, и не понимают проблем социализации.

Циклоидный тип

Главные черты: периодическая смена настроения переход от периодов подъема к депрессии под воздействием внешних обстоятельств (*типичные циклоиды в детстве похожи на гипертимов, перелом - пубертатный период лабильные циклоиды - приближаются к лабильному типу*).

Эмансипация и социализация - более ярко выражены в период подъема и сходят на нет в депрессивный период.

Увлечения - отличаются нестойкостью, зависят не столько от интересов, сколько от настроения. Пристрастие к алкоголю, наркотикам на свойственно, встречается редко.

Самооценка - формируется постепенно, по мере накопления опыта «плохих и хороших дней» - достаточно искренняя.